

*Doplňte si:*

GR6 Závodník nesmí při mistrovských soutěžích ČR plavat v plavecké čepičce se znakem, vlajkou či textovým názvem jiného státu než ČR. Porušení tohoto nařízení je důvodem k nepřípuštění ke startu.

*Poznámka k pravidlům GR6:*

Dvojdílné plavky jsou povoleny. Celotělová kombinéza musí končit před kotníkem, před zápěstím, nesmí zakrývat krk.

*Přečtete odstavec v pravidlech.*

SW 2.6.2 Rozhodčí plaveckých způsobů sledují dodržování příslušných pravidel pro daný plavecký způsob. Zároveň sledují také správnost provedení obrátek a dohatů v cíli a tím pomáhají obrátkovým rozhodčím.

*Vyškrtněte z textu vyznačený text:*

SW 6.1 ~~Chodidla včetně prstů musí být pod hladinou.~~

*Pravidly 6.4 až 7.1 přečtete text od pravidla 6.4 do konce stránky*

SW 6.4 Při provádění obrátky se musí jakákoli část těla plavce dotknout stěny bazénu. Při obrátce mohou být ramena podélně přetočena na prsa, potom může být použit plynulý záběr jednou paží nebo oběma pažemi současně k provedení obrátu \*.  
Plavec se musí vrátit do polohy na zádech při odrazu od stěny.

\* Plavec zahájí obrátku v okamžiku, kdy při přetočení na prsa překonají ramena 90 stupňů.

upřesnění: Jakmile tělo opustilo polohu na znak a začíná záběr jedné nebo obou paží do obrátky, je možné provádět pohyby nohou za předpokladu, že jsou součástí plynulé obrátky. Pohyby nohou jsou možné pouze po dobu jednoho záběru jedné nebo obou paží.

SW 6.5 V cíli závodu se musí plavec dotknout stěny v poloze nznak.

**SW7 PRSA**

SW 7.1 Od počátku prvního záběru pažemi po startu a pokaždé obrátce musí tělo plavce spočívat na prsou. Není dovoleno se kdykoliv během závodu otočit na záda. Po celou dobu závodu musí následovat vždy jeden záběr pažemi a jeden kop nohama v tomto pořadí.

*Přečtete následujícím odstavcem stávající pravidlo 7.4 a 7.5*

SW 7.4 V průběhu každého celého cyklu (záběr paží a nohou) musí nějaká část hlavy plavce protnout hladinu vody. Po startu a po každé obrátce může plavec provést jeden záběr pažemi až ke stehnům. Hlava musí protnout hladinu vody předtím, než se ruce vytočí směrem dovnitř v nejšířší části druhého záběru. Je povolen jeden delfinový kop dolů následovaný prsařským kopem, přičemž celé tělo musí být ponořeno. Poté musí být všechny pohyby nohama prováděny současně a ve stejné vodorovné rovině bez střídavých pohybů.

*Přečtete následujícím odstavcem stávající pravidlo 7.7*

SW 7.5 Chodidla musí být v aktivní části kopu otočena směrem ven. Nůžkový pohyb, střídavý kop nebo pohyb nohou směrem dolů jako při delfínu není povolen, s výjimkou pravidla SW 7.4. chodidla plavce mohou protnout hladinu, pokud nenásleduje pohyb směrem dolů jako při delfínu.

SW 7.7 ZRUŠENO

*Vyškrtněte z textu vyznačený text.*

SW 10.10 ~~diskvalifikováno, pokud se plavec, který udělal chybu, nevrátí na původní místo startu u stěny, nemusí se však vracet na startovní blok.~~

*Opravte si v textu: v odstavci b) třetím řádku je chyba, správně má být text:*

SW 13.3.6.4 b) „C podle časomíry horší (příklad: A-59,26; B-59,3; C-59,31; pak.....